

CURRICULUM VITAE

DATOS PERSOAIS

Nome: **Raquel Monteso Fernández**

Correo electrónico: raquelmonteso@gmail.com

FORMACIÓN ACADÉMICA

- **Diplomatura en Trabajo Social**, Facultade Ciencias da Educación Campus de Ourense, Universidade de Vigo (2002-2005)

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

- Curso "**Animador Xerontolóxico**" (65h) Escuela de Tiempo Libre "AIKA" (Agosto 2013)
- Curso "**Resolución de Conflictos**" (30h) Rede Veciñal contra os Malos Tratos de Vigo (Setembro-Novembro 2012)
- Curso "**Gestalt, corpo e arte**" (20h) Universidade de Vigo (Xullo 2012)
- "Formación de **Voluntariado no servizo dos centros Quérote +**" (20h), Abril, 2011
- Curso "**Open Office**" (44h) Concellería de Xuventude do Concello de Vigo, Febreiro-Marzo, 2011
- Curso "**Monitor/a Sociocultural**" (160h) Fundación Menela (Plan FIP, Agosto-Outubro 2009)
- Curso "**Creatividade e Intelixencia Emocional**" (120h) Consello Xeral da Xuventude (Xunta de Galicia, Maio-Xuño 2009)
- Curso on line sobre "**Violencia de Xénero e Servizos Sociais**" (30h) Secretaría Xeral de Igualdade, (Abril-Maio 2009)
- Obradoiro "**Ser home por un día**" (6h) Concellería de Igualdade do Concello de Vigo (Maio 2009)
- *Xornada "O sistema sexo-xénero e as súas implicacións na saúde das mulleres"* (7h) Consello Xeral da Xuventude (Xunta de Galiza, Abril 2009)
- **Curso básico on line sobre Violencia de Xénero** (20h) Secretaría Xeral de Igualdade (Xunta de Galiza, Xaneiro-Febrero, 2009)
- **Animadora Sociocultural**, Universidade Popular e Concello de Ourense, (60h) Febreiro, 2007
- Curso on line "**Voluntariado de Cooperación e Acción Humanitaria**", Coordinadora de ONG para o Desenvolvemento-España (15h) Outubro, 2006
- **Mediación Intercultural** Servizo Galego de Igualdade e Cruz Vermella de Ourense, (100h) Novembro 2005
- **Formación de Mediadoras en Violencia de Xénero**. Asociación Rede de Mulleres Veciñais contra os Malos Tratos de Vigo (18h) Xuño, 2005
- **Especialización en Teorías Feministas**: "*De-sexo. Discursos sobre a sexualidade*" Universidade de Vigo, (15h) Maio, 2005

- **Formación de Profesionais do Ámbito Social.** Unión Romaní (60h) Febreiro, 2005
- **Formación Básica de Voluntariado** (20h) Universidade de Vigo. Novembro, 2002

EXPERIENCIA PROFESIONAL

- **Traballadora Social**, prácticas no **Concello de O Porriño** (Pontevedra) no Departamento de *Servizos Sociais de Atención Primaria* (Marzo-Xuño, 2005)
- **Técnica en Cooperación**, ONGD "**Solidariedade Internacional de Galicia**" (Ourense, Outubro 2006- Outubro 2007)
- **Dinamizadora da Casa das Mulleres (Concellería de Igualdade, concello de Vigo)** e coordinando "**VII Encontro Internacional da Marcha Mundial das Mulleres**" (**Coordenadora Nacional Galega Marcha Mundial das Mulleres**", Marzo-Decembro 2008)
- **Educadora** impartindo obradoiro de "**Educación en valores**" para **mulleres reclusas**, na prisión da Lama (Pontevedra) (Pontevedra, **Cruz Vermella**, Xuño 2009)
- **Animadora Sociocultural** impartindo clases de **Estimulación Cognitiva** a mulleres maiores de 65 anos e xestión da **Ludoteca** no **Centro Cívico de Teis** para nenos e nenos entre 4 e 12 anos (**Asociación Veciñal de Teis**, Outubro 2009-Xuño 2010).
- **Coordinadora** no Campamento Urbán do **Centro Cívico de Teis (Asociación Veciñal de Teis**, Xullo 2010)
- **Docente** impartindo **Módulo de Igualdade de Oportunidades entre Homes e Mulleres** (40hs) para mulleres desempregadas en risco de exclusión social (**Centro Veciñal e Cultural de Valadares**, Outubro-Novembro, 2010)
- **Docente** impartindo curso de **Autoestima** para **Asociación de Lesbianas e Bisexuais "Nós Mesmas"** e de **Estimulación Cognitiva** para **Asociación Veciñal "Fonte do Galo"** e **Centro de Maiores "Quiñones de León"** (90hs) (Marzo-Xuño 2011)
- **Coordinadora** no Campamento Urbán do **Centro Cívico de Teis (Asociación Veciñal de Teis**, Xullo 2011)
- **Traballadora Social** na **Asociación de Discapacitados do Baixo Miño Vontade** (Outubro, 2011-Xullo 2012)
- **Monitora** coordinando escolares nun acto de sensibilización social a través de **Xoma Iniciativas Sociais, S.L.U.** (23 de Novembro 2012).

- **Docente** impartindo curso formativo dirixido a mulleres ("**O coidado da coidadora**", **30h**) a través de **Radio Ecça** (Novembro-Decembro 2012)
- **Animadora Sociocultural** no **Centro Cívico de Teis** a través da **Asociación Veciñal de Teis** (Setembro 2012- Xuño 2013)
- **Coordinadora** do **Campamento Urbán** para nen@s de 4 a 12 anos no **Centro Cívico de Teis** a través da **Asociación Veciñal de Teis** (Xullo 2013)

IDIOMAS

Galego: lingua materna (iniciación e perfeccionamento: Celga 4)

Castelán: lingua materna

Inglés: nivel medio

OTROS DATOS DE INTERÉS

- **Microsoft Office** (Word, PowerPoint, etc.) e **Internet** a nivel usuario
- **Dispoñibilidade para viaxar.**
- **Incorporación inmediata.**
- En proceso de obtención **carnet de conducir Tipo B.**