

CURRICULUM VITAE

DATOS PERSOAIS

Nome: **Raquel Monteso Fernández**

Teléfono móbil: **666.219.463**

Correo electrónico: **raquelmonteso@gmail.com**

FORMACIÓN ACADÉMICA

- **Diplomatura en Traballo Social**, Facultade Ciencias da Educación Campus de Ourense, Universidade de Vigo (2002-2005)

EXPERIENCIA PROFESIONAL

* Traballo Social:

- **Traballadora Social**, prácticas **Concello de O Porriño** (Pontevedra) *Departamento de Servizos Sociais de Atención Primaria* (Marzo-Xuño, 2005)

- **Técnica en Cooperación** ONGD "**Solidariedade Internacional de Galicia**" (Ourense, Outubro 2006- Outubro 2007)

- **Traballadora Social** **Asociación de Discapacitados do Baixo Miño Vontade** (Outubro, 2011-Xullo 2012)

* Animación Sociocultural:

- **Dinamizadora da Casa das Mulleres (Concello de Vigo)** a través da "**Coordinadora Nacional Galega Marcha Mundial das Mulleres**", Marzo-Decembro 2008)

- **Animadora Sociocultural** impartindo clases de **Estimulación Cognitiva** a mulleres maiores de 65 anos e xestión da **Ludoteca** no **Centro Cívico de Teis** para crianzas entre 4 e 12 anos (**Asociación Veciñal de Teis**, Outubro 2009-Xuño 2010).

- **Animadora Sociocultural** no **Centro Cívico de Teis** a través da **Asociación Veciñal de Teis** (Setembro 2012- Xuño 2013)

- **Animadora Sociocultural** no **Centro Cívico de Teis** a través da **Asociación Veciñal de Teis** (Outubro 2013 – actualidade)

* **Monitora Campamento para nen@s (4-12 anos):**

- **Coordinadora** no Campamento Urbán do **Centro Cívico de Teis** (**Asociación Veciñal de Teis**, Xullo 2010)
- **Coordinadora** no Campamento Urbán do **Centro Cívico de Teis** (**Asociación Veciñal de Teis**, Xullo 2011)
- **Monitora** coordinando escolares nun acto de sensibilización social a través de **Xoma Iniciativas Sociais, S.L.** (23 de Novembro 2012).
- **Coordinadora** do **Campamento Urbán** para crianzas de 4 a 12 anos no **Centro Cívico de Teis** a través da **Asociación Veciñal de Teis** (Xullo 2013)
- **Coordinadora** actos de rúa de sensibilización social con motivo do 25 de Novembro (**Día Internacional contra a Violencia de Xénero**) a través de **Xoma Iniciativas Sociais, S.L.** (21-27 Novembro 2013)

* **Docencia:**

- **Educadora** impartindo obradoiro de "**Educación en valores**" para **mulleres reclusas**, na prisión da Lama (Pontevedra) (Pontevedra, **Cruz Vermella**, Xuño 2009)
- **Docente** impartindo **Módulo de Igualdade de Oportunidades entre Homes e Mulleres** (40hs) para mulleres desempregadas en risco de exclusión social (**Centro Veciñal e Cultural de Valadares**, Outubro-Novembro, 2010)
- **Docente** impartindo curso de **Autoestima** para **Asociación de Lesbianas e Bisexuais "Nós Mesmas"** e de **Estimulación Cognitiva** para **Asociación Veciñal "Fonte do Galo"** e **Centro de Maiores "Quiñones de León"** (90hs) (Marzo-Xuño 2011)
- **Docente** impartindo curso formativo dirixido a mulleres ("**O coidado da coidadora**", 30h) a través de **Radio Ecça** (Novembro-Decembro 2012)

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

- "**Coaching aplicado ao ámbito do Traballo Social**" (8h) Colexio Oficial de Traballadores Sociais de Galicia (Xaneiro, 2014)
- "**Creación e xestión asociativa**" (30h) Dirección Xeral de Xuventude e Voluntariado (Novembro-Decembro 2013)
- "**Promoción de cooperativas de ensino**" (15h) UCETAG (Unión de Cooperativas do Ensino do Traballo Asociado de Galicia) (Outubro 2013)
- "**Animador Xerontolóxico**" (65h) Escuela de Tiempo Libre "AIKA" (Agosto, 2013)
- "**Resolución de Conflictos**" (30h) Rede Veciñal contra os Malos Tratos de Vigo (Setembro-Novembro 2012)
- "**Gestalt, corpo e arte**" (20h) Universidade de Vigo (Xullo, 2012)
- Formación de "**Voluntariado no servizo dos centros Quérote +**" (20h) (Abril, 2011)
- "**Open Office**" (44h) Concellería de Xuventude do Concello de Vigo (Febreiro-Marzo, 2011)
- "**Monitor/a Sociocultural**" (160h) Fundación Menela (Plan FIP, Agosto-Outubro 2009)
- "**Creatividade e Intelixencia Emocional**" (120h) Consello Xeral da Xuventude (Xunta de Galicia, Maio-Xuño 2009)
- Curso on line sobre "**Violencia de Xénero e Servizos Sociais**" (30h) Secretaría Xeral de Igualdade, (Abril-Maio 2009)
- *Curso básico on line sobre **Violencia de Xénero*** (20h) Secretaría Xeral de Igualdade (Xunta de Galiza, Xaneiro-Febreiro, 2009)
- **Animadora Sociocultural**, Universidade Popular e Concello de Ourense, (60h) Febreiro, 2007
- Curso on line "**Voluntariado de Cooperación e Acción Humanitaria**", Coordinadora de ONG para o Desenvolvemento-España (15h) Outubro, 2006
- **Mediación Intercultural** Servizo Galego de Igualdade e Cruz Vermella de Ourense, (100h) Novembro 2005
- **Formación de Mediadoras en Violencia de Xénero**. Asociación Rede de Mulleres Veciñais contra os Malos Tratos de Vigo (18h) Xuño, 2005
- **Formación de Profesionais do Ámbito Social**. Unión Romaní (60h) Febreiro, 2005
- **Formación Básica de Voluntariado** (20h) Universidade de Vigo. Novembro, 2002

IDIOMAS

Galego: lingua materna (iniciación e perfeccionamento: Celga 4)

Castelán: lingua materna

Inglés: nivel intermedio

OUTROS DATOS DE INTERESE

- **Informática nivel usuario** : paquete Office (Word, PowerPoint, etc.) e **Internet**.

- **Incorporación inmediata**.